

Lauf Doldenhornhütte, 22. September 2024

Strecke	Die Strecke ist nicht ausgeflaggt, führen aber entlang von markierten (Berg)Wanderwegen. Anpassungen der Streckenführung sind noch möglich.
Startgeld	CHF 25.-, Das Startgeld ist am Start bar oder vorgängig bzw. Am Start mit Twint zu bezahlen.
Verpflegung	Es gibt keine Zwischenverpflegung. Bitte selbst mitnehmen. Im Startgeld inbegriffen ist ein Teller Pasta und Hüttentee (ab 11 Uhr)
Zeitmessung	Stoppuhr (durch Veranstalter)
Garderoben	keine
Gepäck	Wir bieten keinen Gepäcktransport an. Wir empfehlen einen kleinen Rucksack mit Wechselkleidern/ Jacke mitzutragen.
Anmeldung	Mail an adriancastrischer@gmail.com mit Angabe von Vor- und Nachname. Du erhältst eine Anmeldebestätigung.
Startplätze	Max. 30 Teilnehmende pro Lauf
Abmeldung	Bitte melde dich umgehend ab, solltest du verhindert sein.
Durchführung	Der Lauf findet nur bei schönem Wetter statt. Absage werden per Mail kommuniziert. Eine Absage ist auch am Vortag noch möglich.
Anforderung	Der Lauf findet in alpinem Gelände statt. Sie sind nur für fitte, trittsichere und schwindelfreie BergläuferInnen mit guter Ausrüstung geeignet (Schuhe mit genügend Profil, ev. Stöcke, Jacke)
Haftung	Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Beim Start müssen alle Teilnehmenden eine Erklärung unterzeichnen (diese erhältst du vorgängig auch per Mail)
Wertung	Es gibt keine Rangverkündigung. Eine Rangliste wird per Mail verschickt.

Startzeit 10:10 Uhr

Strecke 5.3km / 800 hm

